

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

« SE NOURRIR DE NOUVELLES HABITUDES » : LA MNT ENRICHIT SON ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS ET DE LEURS AGENTS AVEC UN VOLET NUTRITION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

La Mutuelle Nationale Territoriale (MNT), première mutuelle dédiée aux agents des services publics locaux, poursuit son engagement en faveur de la santé et du mieux-être au travail des agents territoriaux, et déploie le premier volet de son programme *Se nourrir de nouvelles habitudes*. A destination des collectivités locales, il place la nutrition et l'activité physique comme une composante importante de la qualité de vie au travail.

Selon l'enquête « Nutrition et activité physique » menée par la MNT en février 2016, **20 % des agents territoriaux interrogés se disent concernés par des troubles musculo-squelettiques** et 31 % par des problèmes de surpoids. Une alimentation saine, la pratique d'une activité physique régulière et l'hygiène de vie en général contribuent pourtant à la **performance des agents et à la prévention des risques professionnels** : un collaborateur sédentaire commençant la pratique d'une activité physique et sportive améliore sa productivité de 6 % à 9 %, d'après une étude française réalisée en 2016¹.

Fort de ce constat, la MNT propose aux employeurs territoriaux à travers le **premier volet de son programme *Se nourrir de nouvelles habitudes*** un accompagnement complet sur les questions de **nutrition et d'activité physique**. Plusieurs actions de prévention animées par la MNT et co-animées avec des partenaires experts, sont ainsi disponibles :

- Conférences à destination des décideurs ou des agents,
- Ateliers sur la nutrition et l'activité physique,
- Formations de personnes relais,
- Programme complet sur la promotion de **l'activité physique sur le lieu de travail**.

Avec son programme *Se nourrir de nouvelles habitudes*, la MNT s'adapte aux besoins des collectivités territoriales et enrichit son **accompagnement en faveur des agents territoriaux**, tout au long de leur vie professionnelle.

¹ Etude sur l'impact économique de l'activité physique et sportive sur l'entreprise, le salarié et la société civile réalisée - Cabinet Goodwill Management

LA MUTUELLE NATIONALE TERRITORIALE (MNT)

Présidée par Alain Gianazza et dirigée par Jérôme Saddier, la MNT est, avec 1,1 million de personnes protégées, la première mutuelle de la fonction publique territoriale en santé comme en prévoyance. Elle milite pour une protection sociale responsable, au plus près des besoins des personnels des collectivités territoriales. En janvier 2016, la MNT a créé avec SMACL Assurances, *Territoires d'avenir*, le pôle mutualiste des services publics locaux.